

すし上等 カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日 2025年7月1日
(東日本・東海)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カラー情報は、原則として検査機で分析した数値です。（一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。）
また、店舗でひとつひとつ手作りでしているため、実物の商品で数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも「目安」として表示しております。

②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、店舗での食材製造時や作り出しの調理時に多くの食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。

※『銀のさら』『金貨』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望される場合は、カラー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧ください。

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレング	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド
桶 (5人前～1人前) 5人前～3人前は ガリ30gを含む 2人前はガリ20gを含む 1人前は ガリ10gを含む	得1人前	684	●	●	●			●	●	●	●					●	●	●						●	●						
	得2人前	1368	●	●	●			●	●	●	●					●	●	●						●	●						
	得3人前	2051	●	●	●			●	●	●	●					●	●	●						●	●						
	得4人前	2684	●	●	●			●	●	●	●					●	●	●						●	●						
	得5人前	3317	●	●	●			●	●	●	●					●	●	●						●	●						
	上1人前	730	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	上2人前	1461	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	上3人前	2191	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	上4人前	2816	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	上5人前	3441	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	特選1人前	745	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	特選2人前	1491	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	特選3人前	2236	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	特選4人前	2931	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	特選5人前	3625	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						
	特上1人前	756	●	●	●			●	●	●	●	●				●	●	●	●					●	●			●			
	特上2人前	1511	●	●	●			●	●	●	●	●				●	●	●	●					●	●			●			
	特上3人前	2267	●	●	●			●	●	●	●	●				●	●	●	●					●	●			●			
	特上4人前	2971	●	●	●			●	●	●	●	●				●	●	●	●					●	●			●			
	特上5人前	3676	●	●	●			●	●	●	●	●				●	●	●	●					●	●			●			
	極上1人前	924	●	●	●			●	●	●	●	●				●	●	●	●					●	●			●			
	極上2人前	1847	●	●	●			●	●	●	●	●				●	●	●	●					●	●			●			
	極上3人前	2771	●	●	●			●	●	●	●	●				●	●	●	●					●	●						

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレシジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚介類	アーモンド
お好み寿司 握り ガリを含めない	いなり(1コ)	144			●													●													
	ゲソ(1貫)	42						●										●													
	カニカマ(1貫)	46	●	●	●							●						●													
	ツナ Mayo(1貫)	59	●		●						●	●						●													
	イカ(1貫)	45						●										●													
	玉子(1貫)	97	●		●													●							●						
	納豆軍艦(ネギ有)(1貫)	56									●	●						●							●						
	納豆軍艦(ネギ無)(1貫)	56									●	●						●													
	炙りさわら(1貫)	53																●													
	エビ Mayo(1貫)	58	●		●						●	●						●													
	しめさば(1貫)	80			●													●													
	こはだ(1貫)	59																●													
	エビ(1貫)	45									●							●													
	甘エビ(1貫)	46									●							●													
	あなご(1貫)	64			●													●									●				
	ネギトロ(1貫)	55			●						●		●					●									●				
	マグロ(1貫)	49																●													
	づけマグロ(1貫)	52			●													●										●			
	サーモン(1貫)	64																●													
	炙りサーモン(1貫)	64																●													
	炙りマサテ(1貫)	71	●		●													●											●		
	サーモンイクラ(1貫)	57			●					●	●		●					●	●	●	●					●					
	生エビ(1貫)	48									●							●													
	エビ(大葉)(1貫)	82																●													
	ツブ貝(1貫)	44											●					●													
	ホタテ(1貫)	49																●													
	炙りホタテ(1貫)	49																●													
	うなぎ(1貫)	78			●																										