

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																													
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシ ュ ー ナ ツ	魚 醤 (魚介類)	アーモンド	
お好み寿司 握り ガリを含めない	いなり(1コ)	144			●													●														
	ゲソ(1貫)	42							●										●													
	カニカマ(1貫)	46	●	●	●								●						●													
	ツナマヨ(1貫)	59	●		●						●		●						●													
	イカ(1貫)	45							●										●													
	玉子(1貫)	97	●		●														●	●						●						
	納豆軍艦(ネギ有)(1貫)	56									●		●						●													
	納豆軍艦(ネギ無)(1貫)	56									●		●						●													
	炙りさわら(1貫)	53																	●													
	エビマヨ(1貫)	58	●		●						●		●						●													
	しめさば(1貫)	80			●														●													
	こはだ(1貫)	59																	●													
	エビ(1貫)	45										●							●													
	甘エビ(1貫)	46										●							●													
	あなご(1貫)	64			●														●									●				
	ネギトロ(1貫)	55			●							●		●					●													
	マグロ(1貫)	49																	●													
	づけマグロ(1貫)	52			●														●											●		
	サーモン(1貫)	64																●	●													
	炙りサーモン(1貫)	64																●	●													
	炙りマヨネーズ(1貫)	71		●		●												●	●													
	サーモンイクラ(1貫)	57			●						●	●		●				●	●	●	●						●					
	生エビ(1貫)	48										●							●													
	エビ(大葉)(1貫)	82																	●													
	ツブ貝(1貫)	44												●					●													
	ホタテ(1貫)	49																	●													
	炙りホタテ(1貫)	49																	●													
	うなぎ(1貫)	78			●														●											●		
	トロサーモン(1貫)	111																●		●												
	炙りトロサーモン(1貫)	111																●		●												
	中トロ(1貫)	87																	●													
	炙り中トロ(1貫)	87																	●													
	赤貝(1貫)	48																	●													
	イクラ(1貫)	57			●						●	●		●					●	●	●						●					
	ウニ(1貫)	48										●		●					●													
	厚切りマグロ(1貫)	54																	●													
	厚切りサーモン(1貫)	74																●		●												
	厚切り中トロ(1貫)	104																	●													
細巻 ガリを含めない	かっぱ巻	236																	●													
	梅しそキュウリ巻	231																	●													
	かんぴょう巻	182			●														●													
	納豆巻(ネギ有)	185																	●													
	納豆巻(ネギ無)	183																	●													
	お新巻	156			●														●													
	イカしそ巻	167							●										●													
	あなごキュウリ巻	230			●														●									●				
	鉄火巻	180																	●													
	ネギトロ巻	172			●														●													
	トロたく巻	166			●														●													
	サーモン巻	219																●	●													
	トロサーモン巻	283																●	●													
	トロ鉄火巻	275																	●													
	海苔納豆巻(料無)	191			●														●													
	海苔かっぱ巻	246			●														●													
	海苔鉄火巻	176			●														●													
	海苔サーモン巻	202			●													●	●													
	海苔トロ鉄火巻	239			●														●													
太巻 ガリを含めない	太巻	721	●	●	●													●	●							●						
	海鮮巻	744	●	●	●				●		●							●	●							●						
	セット太巻	721	●	●	●													●	●							●						
おにぎり	たっぷり海苔おにぎり	114			●														●													
	海苔おにぎり(マグロ)	127			●														●													
	海苔おにぎり(中トロ)	171			●														●													
	たっぷり鰯みそおにぎり	148			●														●													
	鰯みそおにぎり(サーモン)	171			●													●	●													
	鰯みそおにぎり(中トロ)	194			●																											