

すし上等！ カロリー・アレルギー情報 一覧表

更新日 2021年1月14日
(東日本・東海)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。) また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧ください。

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																										
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ
桶 (5人前~1人前)	11種盛り800 1人前	632	●	●				●	●								●	●	●										
	11種盛り800 2人前	1263	●	●				●	●								●	●	●										
	11種盛り800 3人前	1895	●	●				●	●								●	●	●										
	11種盛り800 4人前	2523	●	●				●	●								●	●	●										
	11種盛り800 5人前	3151	●	●				●	●								●	●	●										
	特上1人前	563	●	●				●	●	●							●	●	●	●						●			
	特上2人前	1126	●	●				●	●	●							●	●	●	●						●			
	特上3人前	1689	●	●				●	●	●							●	●	●	●						●			
	特上4人前	2248	●	●				●	●	●							●	●	●	●						●			
	特上5人前	2807	●	●				●	●	●							●	●	●	●						●			
	5人前~3人前は ガリ30gを含む	ウルトラ特上1人前	635	●	●				●	●							●	●	●	●						●			
	2人前はガリ20gを含む	ウルトラ特上2人前	1270	●	●				●	●							●	●	●	●						●			
		ウルトラ特上3人前	1905	●	●				●	●							●	●	●	●						●			
	1人前は ガリ10gを含む	ウルトラ特上4人前	2537	●	●				●	●							●	●	●	●						●			
		ウルトラ特上5人前	3168	●	●				●	●							●	●	●	●						●			
		上1人前	584	●	●				●	●							●	●	●										
		上2人前	1167	●	●				●	●							●	●	●										
		上3人前	1751	●	●				●	●							●	●	●										
		上4人前	2331	●	●				●	●							●	●	●										
		上5人前	2911	●	●				●	●							●	●	●										
	ネオ特上1人前	461		●					●	●						●	●	●	●						●				
	ネオ特上2人前	923		●					●	●						●	●	●	●						●				
	ネオ特上3人前	1384		●					●	●						●	●	●	●						●				
	ネオ特上4人前	1842		●					●	●						●	●	●	●						●				
	ネオ特上5人前	2300		●					●	●						●	●	●	●						●				
プチすし・キッズ	大人プチ	297		●				●	●							●	●	●	●						●				
	キッズ並	565	●	●						●						●	●	●											
	キッズ特上	634	●	●							●					●	●	●											
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	助六	774		●														●											
	マグロづくし	193																											
	貝づくし	153																											
	エビづくし	149									●																		
	中トロ4貫	323																											
	中トロ握りトロ鉄火巻セット	432																											
	イカ2種盛り	97							●																				
	細巻3本セット	560																	●										
	さば棒寿司	946																	●										
イクラ・ウニ	220		●						●									●	●	●					●				

