

すし上等! カロリー・アレルギー情報 一覧表

更新日 2024年3月1日
(北海道)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合がございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜煮』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧ください。

商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																				魚目 (魚介類)	アーモンド					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレシジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ			もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン
上等握り3人前	2949	●	●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
上等握り2人前	1966	●	●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
上等握り1人前	983	●	●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
極上3人前	2130		●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
極上2人前	1420		●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
極上1人前	710		●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特上5人前	3187		●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特上4人前	2552		●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特上3人前	1917		●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特上2人前	1278		●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特上1人前	639		●				●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特選5人前	2905	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特選4人前	2324	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特選3人前	1743	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特選2人前	1162	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
特選1人前	581	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
上5人前	2985	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
上4人前	2388	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
上3人前	1791	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
上2人前	1197	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
上1人前	597	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
得5人前	3295	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
得4人前	2636	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
得3人前	1977	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
得2人前	1318	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
得1人前	659	●					●	●	●	●	●				●	●	●	●						●		●		
キッズ	586	●	●						●		●				●	●	●											
助六	778	●	●												●	●	●											
マグロづくし	193															●												
貝2種盛り	102															●												
イカ2種盛り	97								●								●											
中トロ握りトロ鉄火巻セット	432																●											
細巻3本セット	560																●											
イクラ・ウニ	220			●						●							●	●	●					●				
中トロ3貫	243																●											
炙り3種盛り	187															●	●											
サーモン3種盛り	203	●	●							●					●	●	●	●						●				
あなご・玉子	297	●	●													●	●											
ネギトロ丼	636																●											
ネギトロ丼_ダブル	757																●											
海鮮ちらし	661	●	●				●	●							●	●	●	●						●				
海鮮ちらし_ダブル	861	●	●				●	●							●	●	●	●						●				
上海鮮丼	672	●	●						●	●	●				●	●	●	●						●				
上海鮮丼_ダブル	794	●	●						●	●	●				●	●	●	●						●				
うな丼	791		●														●									●		
うな丼_ダブル	1069		●														●									●		
トロ鉄火丼	813																●											
トロ鉄火丼_ダブル	1112																●											
いくら三昧	1140	●	●							●						●	●	●						●				
いくら三昧_ダブル	1727	●	●							●						●	●	●						●				
極上ちらし	859	●	●							●	●					●	●	●						●				
極上ちらし_ダブル	1115	●	●							●	●					●	●	●						●				
三宝丼	622	●	●														●	●	●					●				
三宝丼_ダブル	899	●	●														●	●	●					●				
ネギトロ丼 (大盛)	751																●											
海鮮ちらし (大盛)	776	●	●						●	●					●	●	●	●						●				
上海鮮丼 (大盛)	787	●	●						●	●	●				●	●	●	●						●				
うな丼 (大盛)	907		●														●									●		
トロ鉄火丼 (大盛)	928																●											
いくら三昧 (大盛)	1255	●	●							●						●	●	●						●				
極上ちらし (大盛)	974	●	●							●	●					●	●	●						●				
三宝丼 (大盛)	737	●	●														●	●	●					●				
ネギトロ丼_ダブル (大盛)	872																●											
海鮮ちらし_ダブル (大盛)	977	●	●							●	●					●	●	●						●				
上海鮮丼_ダブル (大盛)	909	●	●							●	●					●	●	●						●				
うな丼_ダブル (大盛)	1184		●														●									●		
トロ鉄火丼_ダブル (大盛)	1227																●											
いくら三昧_ダブル (大盛)	1842	●	●							●						●	●	●						●				
極上ちらし_ダブル (大盛)	1230	●	●							●	●					●	●	●						●				
三宝丼_ダブル (大盛)	1014	●	●														●	●	●					●				
9種盛り海鮮丼	683	●	●							●	●					●	●	●						●				
9種盛り海鮮丼_ダブル	803	●	●							●	●					●	●	●						●				
9種盛り海鮮丼 (大盛)	798	●	●							●	●					●	●	●						●				
イクラネギトロ丼	683		●							●						●	●	●						●				
イクラネギトロ丼_ダブル	849		●							●						●	●	●						●				
イクラネギトロ丼 (大盛)	799		●							●						●	●	●						●				
イクラネギトロ丼_ダブル (大盛)	964		●							●						●	●	●						●				
ネギトロマグロ丼	642		●														●											
ネギトロマグロ丼_ダブル	765		●														●											
ネギトロマグロ丼 (大盛)	757		●																									

