

すし上等 カロリー・アレルゲン情報 一覧表

更新日 2025年10月1日
(東日本・東海)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまで『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものと表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧下さい。

				商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																											
						卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューなツ	魚醤
桶 <5人前～1人前>	得1人前	686	●	●	●					●		●		●				●	●	●							●						
	得2人前	1372	●	●	●					●		●		●				●	●	●						●		●					
	得3人前	2058	●	●	●					●		●		●				●	●	●						●		●					
	得4人前	2693	●	●	●					●		●		●				●	●	●						●		●					
	得5人前	3329	●	●	●					●		●		●				●	●	●						●		●					
	上1人前	733	●	●	●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上2人前	1466	●	●	●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上3人前	2198	●	●	●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上4人前	2826	●	●	●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上5人前	3453	●	●	●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	特選1人前	728	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選2人前	1456	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選3人前	2183	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選4人前	2860	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選5人前	3537	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	特上1人前	755	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	特上2人前	1510	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	特上3人前	2266	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	特上4人前	2970	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	特上5人前	3674	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	極上1人前	935	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	極上2人前	1869	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	極上3人前	2804	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上等1人前	1068	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上等2人前	2136	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上等3人前	3204	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	錦(にしき)1人前	941	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	錦(にしき)2人前	1883	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	錦(にしき)3人前	2824	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	曙(あけぼの)2人前	1398	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
キッズ	キッズ	656	●	●	●						●	●	●		●			●	●	●	●					●							
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	いなり4コ	629			●																												
	サーモン3種盛り	243	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	エビ・玉子	335	●		●						●								●	●													
	エビづくし	190									●																						
	光2種盛り	329			●																												
	貝づくし	192										●																					
	炙り3種盛り	280</td																															

				商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																							魚 醤	魚 介 類	ア ー モ ンド
		卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いきら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ				
丼	海鮮丼	673	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	海鮮丼_ダブル	830	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	特上海鮮丼	818	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	特上海鮮丼_ダブル	1058	●	●				●	●	●		●				●	●	●	●					●	●						
	海鮮ちらし	677	●	●				●	●							●	●	●	●					●							
	海鮮ちらし_ダブル	877	●	●				●	●							●	●	●	●					●							
	マグロと海苔の漬けとろろ丼	707	●	●												●	●							●	●						
	マグロと海苔の漬けとろろ丼_ダブル	836	●	●												●	●							●	●						
	胡麻だれマグロ丼	687		●															●							●					
	胡麻だれマグロ丼_ダブル	905		●															●							●					
	トロ鉄火丼	690		●															●												
	トロ鉄火丼_ダブル	901		●															●												
	ネギトロ丼	594		●															●												
	ネギトロ丼_ダブル	710		●															●												
	ネギトロマグロ丼	605		●															●												
	ネギトロマグロ丼_ダブル	732		●															●												
	いくらネギトロ丼	645		●							●								●	●	●					●					
	いくらネギトロ丼_ダブル	811		●							●								●	●	●					●					
	いくらサーモン丼	692		●							●								●	●	●					●					
	いくらサーモン丼_ダブル	906		●							●								●	●	●					●					
	いくら三昧	775	●	●						●									●	●	●					●					
	いくら三昧_ダブル	1035	●	●						●									●	●	●					●					
	竜田揚げ丼	904	●	●															●	●	●										
	竜田揚げ丼_ダブル	1306	●	●															●	●	●										
	しょうが焼き丼	968	●	●															●	●	●										
	しょうが焼き丼_ダブル	1317	●	●															●	●	●										
	温玉黒毛和牛丼	876	●	●														●			●										
	温玉黒毛和牛丼_ダブル	1179	●	●														●			●										
得セット	得握りセットA	686	●	●	●						●		●	●				●	●	●					●	●					
	得握りセットB	686	●	●	●						●		●	●				●	●	●					●	●					
	特上握りセットA	755	●	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●			●							
	特上握りセットB	755	●	●	●						●	●	●	●				●	●	●	●			●							
	寿司おにぎりセットA	435		●							●															●					
	寿司おにぎりセットB	435		●							●															●					
	上寿司おにぎりセットA	555		●							●								●	●	●					●					
	上寿司おにぎりセットB	555		●							●								●	●	●					●					
	茶碗蒸しセットA (カップ赤だし)	156	●	●															●	●	●										
	茶碗蒸しセットB	194	●	●															●	●	●										
	海鮮ちらしセットA	677	●	●							●	●							●	●	●										
	海鮮ちらしセットB	677	●	●							●	●							●	●	●										
	海鮮丼セットA	673	●	●							●	●	●	●				●	●	●	●			●							
	海鮮丼セットB	673	●	●							●	●	●	●				●	●	●	●			●							

				アレルゲン																														
				カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューイナッツ	魚醤	魚介類)	アーモンド
おにぎり	たっぷり海苔おにぎり	114		●															●															
	海苔おにぎり(マグロ)	127		●																●														
	海苔おにぎり(中トロ)	171		●																●														
	たっぷり鯛みそおにぎり	148		●																●														
	鯛みそおにぎり(サーモン)	171		●															●	●														
	鯛みそおにぎり(中トロ)	194		●																●														
	梅しそイカおにぎり	122							●											●														
	イクラおにぎり	139		●						●									●	●	●													
	寿司おにぎり人気4個セット	636		●						●									●	●	●	●												
	寿司おにぎりパック(うどん)	759	●	●															●	●	●	●												
	寿司おにぎりパック(寿司4貫)	754	●	●						●	●	●						●	●	●	●													
	寿司おにぎりパック(いなり・かんぴょう巻)	1011	●	●														●	●	●	●													
うどん	温玉黒毛和牛うどん	419	●	●														●		●	●													
	梅しそ納豆うどん	293		●															●	●														
	ぶっかけうどん	228		●															●	●														
	ぶっかけうどん(ハーフ)	123		●															●	●														
	竜田マヨうどん	417	●	●															●	●	●													
	温玉ぶっかけうどん	319	●	●														●	●															
	出汁とろろきつねうどん	343		●														●	●															
サイドメニュー	竜田揚げ(2c)	120		●																●	●													
	手羽先4本	215		●																●	●									●				
	手羽先2本	107		●																●	●									●				
	カップ赤だし(あさり)	82		●															●	●														
	茶碗蒸し	74	●	●															●	●														
	海鮮茶碗蒸し	76	●	●														●	●															
	枝豆	264																		●														
	クレームブリュレ	398	●	●	●															●									●					
	わらびもち	281																		●														
	濃厚バスクチーズケーキ	158	●	●																●														
	ミルクショコレー アイス	166		●																●														
	さばみそ煮	355																		●	●													
	豚汁	94		●																●	●	●												
	カップお吸い物	73		●																●	●													
	お茶(1本)	0																																
	刺身盛り	244		●							●	●								●														
	刺身盛り(上)	382		●							●	●	●							●	●													
	マグロの山かけ	129		●																●	●								●					
	竜田揚げ5c(ポン酢)	321		●																●	●	●												
	竜田揚げ5c(タルタル)	575	●	●																●	●	●												
	竜田揚げ10c(ポン酢)	642		●																●	●	●												
	竜田揚げ10c(タルタル)	1149	●	●																●	●													
	ガリ(単品)	306																																
	お吸い物	10		●	●															●	●													
トッピング	トッピング_納豆	97																		●														
	トッピング_温玉	90	●				</																											