

## すし上等 カロリー・アレルギー情報 一覧表

※お問い合わせ先

【お客様相談室】フリーダイヤル  
0120-594-096

更新日 2025年10月1日  
(東日本・東海)

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。（一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。）  
また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。

②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。  
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。  
下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。

※『銀のさら』『金寅』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。

※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。

※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。

※切玉子を含む商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧ください。

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																												
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシユイナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド
桶（5人前～1人前）  5人前～3人前は ガリ30gを含む 2人前はガリ20gを含む 1人前は ガリ10gを含む	得1人前	686	●	●	●			●		●		●				●	●	●						●		●					
	得2人前	1372	●	●	●			●		●		●				●	●	●						●		●					
	得3人前	2058	●	●	●			●		●		●				●	●	●						●		●					
	得4人前	2693	●	●	●			●		●		●				●	●	●						●		●					
	得5人前	3329	●	●	●			●		●		●				●	●	●						●		●					
	上1人前	733	●	●	●				●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上2人前	1466	●	●	●				●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上3人前	2198	●	●	●				●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上4人前	2826	●	●	●				●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	上5人前	3453	●	●	●				●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	特選1人前	728	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選2人前	1456	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選3人前	2183	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選4人前	2860	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選5人前	3537	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●							
	特上1人前	755	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●				
	特上2人前	1510	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●				
	特上3人前	2266	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●				
	特上4人前	2970	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●				
	特上5人前	3674	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●				
	極上1人前	935	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●	●			
	極上2人前	1869	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●	●			
	極上3人前	2804	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●	●			
	上等1人前	1068	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●	●			
	上等2人前	2136	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●	●			
	上等3人前	3204	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●			●	●			
	錦（にしき）1人前	941	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●		●					
	錦（にしき）2人前	1883	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●		●					
	錦（にしき）3人前	2824	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●		●					
	曙（あけぼの）2人前	1398	●		●				●	●	●	●				●	●	●	●					●		●	●				
キッズ	キッズ	656	●	●	●					●		●				●	●	●						●							
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	いなり4コ	629			●													●													
	サーモン3種盛り	243	●		●				●	●		●				●	●	●	●					●							
	エビ・玉子	335	●		●					●							●	●						●							
	エビづくし	190								●								●													
	光2種盛り	329			●												●	●													
	貝づくし	192										●						●													
	炙り3種盛り	280														●		●													
	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	407			●													●													
	ウニ・イクラ4貫盛り	262			●					●	●		●					●	●	●				●							
	鉄火巻3本	602			●													●													
	助六	858			●													●													
	海苔細巻3本セット	675			●											●		●													
	マグロづくし	482			●						●		●					●									●				
	人気細巻3本(絆 有)	662			●													●													
	人気細巻3本(絆 無)	660			●													●													
	納豆巻3本(絆 有)	615			●													●													
	納豆巻3本(絆 無)	611			●													●													

			アレルゲン																													
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシ ユイナ ッツ	魚 醤 (魚介類)	ア ー モ ン ド	
丼	海鮮丼	673	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	海鮮丼_ダブル	830	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	特上海鮮丼	818	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	特上海鮮丼_ダブル	1058	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●		●					
	海鮮ちらし	677	●		●				●	●							●	●	●	●					●							
	海鮮ちらし_ダブル	877	●		●				●	●							●	●	●	●					●							
	マグロと海苔の漬けとろろ丼	707	●		●													●	●					●	●			●				
	マグロと海苔の漬けとろろ丼_ダブル	836	●		●													●	●					●	●			●				
	胡麻だれマグロ丼	687			●															●								●				
	胡麻だれマグロ丼_ダブル	905			●															●								●				
	トロ鉄火丼	690			●															●												
	トロ鉄火丼_ダブル	901			●															●												
	ネギトロ丼	594			●															●												
	ネギトロ丼_ダブル	710			●															●												
	ネギトロマグロ丼	605			●															●												
	ネギトロマグロ丼_ダブル	732			●															●												
	いくらネギトロ丼	645			●						●								●	●	●					●						
	いくらネギトロ丼_ダブル	811			●						●								●	●	●					●						
	いくらサーモン丼	692			●						●							●	●	●	●					●						
	いくらサーモン丼_ダブル	906			●						●							●	●	●	●					●						
	いくら三昧	775	●		●						●								●	●	●					●						
	いくら三昧_ダブル	1035	●		●						●								●	●	●					●						
	竜田揚げ丼	904	●		●															●	●											
	竜田揚げ丼_ダブル	1306	●		●															●	●											
	しょうが焼き丼	968	●		●															●		●							●			
	しょうが焼き丼_ダブル	1317	●		●															●		●							●			
	温玉黒毛和牛丼	876	●		●											●				●												
	温玉黒毛和牛丼_ダブル	1179	●		●											●				●												
得セット	得握りセットA	686	●	●	●				●		●		●				●	●	●						●		●					
	得握りセットB	686	●	●	●				●		●		●				●	●	●						●		●					
	特上握りセットA	755	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●				
	特上握りセットB	755	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●			●				
	寿司おにぎりセットA	435			●				●										●													
	寿司おにぎりセットB	435			●				●										●													
	上寿司おにぎりセットA	555			●					●									●	●	●				●							
	上寿司おにぎりセットB	555			●					●									●	●	●				●							
	茶碗蒸しセットA（カップ赤だし）	156	●		●														●	●	●											
	茶碗蒸しセットB	194	●		●															●	●											
	海鮮ちらしセットA	677	●		●				●	●								●	●	●	●				●							
	海鮮ちらしセットB	677	●		●				●	●								●	●	●	●				●							
	海鮮丼セットA	673	●		●				●	●	●		●					●	●	●	●				●		●					
	海鮮丼セットB	673	●		●				●	●	●		●					●	●	●	●				●		●					

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																													
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシ ユーナッツ	魚 醤 (魚 介 類)	アーモンド	
お好み寿司 握り ガリを含めない	切玉子(1コ)	54	●		●													●	●						●							
	いなり(1コ)	144			●														●													
	ゲソ(1貫)	42							●										●													
	カニカマ(1貫)	48	●	●	●							●							●													
	ツナマヨ(1貫)	59	●		●						●		●						●													
	イカ(1貫)	45							●										●													
	玉子(1貫)	97	●		●													●	●						●							
	納豆軍艦(ネギ有)(1貫)	56									●		●						●													
	納豆軍艦(ネギ無)(1貫)	56									●		●						●													
	炙りさわら(1貫)	53																	●													
	エビマヨ(1貫)	58	●		●						●		●						●													
	しめさば(1貫)	80			●													●	●													
	こはだ(1貫)	59																	●													
	エビ(1貫)	45									●								●													
	甘エビ(1貫)	46									●								●													
	あなご(1貫)	64			●														●								●					
	ネギトロ(1貫)	55			●						●		●						●													
	マグロ(1貫)	49																	●													
	づけマグロ(1貫)	52			●														●									●				
	サーモン(1貫)	64															●		●										●			
	炙りサーモン(1貫)	64															●		●													
	炙りマサ-モン(1貫)	71	●		●												●		●													
	サーモンイクラ(1貫)	57			●					●	●		●				●	●	●	●						●						
	生エビ(1貫)	48									●								●													
	エビガリ(大葉)(1貫)	82																	●													
	ツブ貝(1貫)	44											●						●													
	ホタテ(1貫)	49																	●													
	炙りホタテ(1貫)	49																	●													
	うなぎ(1貫)	78			●														●								●					
	トロサーモン(1貫)	94															●		●													
	炙りトロサーモン(1貫)	93															●		●													
	中トロ(1貫)	87																	●													
	炙り中トロ(1貫)	87																	●													
	赤貝(1貫)	48																	●													
	イクラ(1貫)	57			●					●	●		●					●	●	●						●						
	ウニ(1貫)	48									●		●						●													
	厚切りマグロ(1貫)	54																	●													
	厚切りサーモン(1貫)	74															●		●													
	厚切り中トロ(1貫)	104																	●													
細巻 ガリを含めない	鉄火巻	180																●														
	ネギトロ巻	172			●														●													
	トロたく巻	166			●														●													
	サーモン巻	219															●		●													
	トロサーモン巻	251															●		●													
	トロ鉄火巻	275																	●													
	海苔納豆巻 (ネギ 無)	191			●														●													
	海苔かっぱ巻	246			●														●													
	海苔鉄火巻	176			●														●													
	海苔サーモン巻	202			●												●		●													
	海苔トロ鉄火巻	239			●														●													
	かっぱ巻	236																	●													
	梅しそキュウリ巻	231																	●													
	かんぴょう巻	182			●														●													
	納豆巻(ネギ有)	185																	●													
	納豆巻(ネギ無)	183																	●													
	お新巻	156			●														●													
	イカし巻	167							●										●													
	あなごキュウリ巻	230			●														●								●					

