

すし上等 カロリー・アレルギー情報 一覧表

更新日 2026年10月1日
(関西・岡山県)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表します。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※切玉子を含む桶商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。
※しゃり、ガリ、おしょうゆにつきましては、最終頁をご覧ください。

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																														
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	カダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド		
桶（5人前～1人前） 5人前～3人前は ガリ30gを含む 2人前はガリ20gを含む 1人前は ガリ10gを含む	錦（にしき）1人前	912	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	錦（にしき）2人前	1824	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	錦（にしき）3人前	2736	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●								
	上等1人前	956	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	上等2人前	1912	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	上等3人前	2868	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	極上1人前	833	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	極上2人前	1666	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	極上3人前	2499	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	特上1人前	706	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	特上2人前	1411	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	特上3人前	2117	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	特上4人前	2818	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	特上5人前	3519	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●				
	特選1人前	692	●		●						●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選2人前	1384	●		●						●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選3人前	2076	●		●						●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選4人前	2764	●		●						●	●		●				●	●	●	●					●							
	特選5人前	3451	●		●						●	●		●				●	●	●	●					●							
	上1人前	686	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	上2人前	1371	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	上3人前	2057	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	上4人前	2738	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	上5人前	3419	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	得1人前	581	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	得2人前	1162	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	得3人前	1743	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	得4人前	2319	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	得5人前	2896	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●							
	曙（あけぼの）2人前	1332	●		●				●	●	●		●					●	●	●	●					●				●			
並1人前	563	●		●				●			●						●	●	●						●								
初得	737	●	●	●				●			●		●				●	●	●						●								
イカ好きのための1人前	539	●		●				●			●		●				●	●	●						●					●			
たんぱく30（シャリ小さめ）	646	●		●				●			●						●	●	●						●					●			
生誕祭	809	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●								
キッズ	キッズうどん(上等)	505		●	●							●					●	●	●	●			●		●								
	キッズにぎり(上等)	581	●	●	●						●	●					●	●	●	●			●		●								
	キッズちらし(上等)	621	●	●	●			●				●					●		●	●			●		●								
づくし・単品桶 ガリ10gを含む	いなり4コ	582			●														●														
	エビ・玉子	288	●		●						●							●	●						●								
	エビづくし	143									●								●														
	炙り3種盛り	235														●			●														
	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	361			●														●														
	ウニ・イクラ4貫盛り	218			●					●								●	●	●	●				●								
	マグロづくし	435			●														●									●					
	サーモン3種盛り	198	●		●					●							●	●	●	●					●								
	光2種盛り	282																●	●														
	貝づくし	145											●						●														
	納豆巻3本(※有)	568			●														●														
	納豆巻3本(※無)	564			●														●														
	人気細巻3本(※有)	615			●														●														
	人気細巻3本(※無)	614			●														●														
	鉄火巻3本	555			●														●														
	助六	922	●		●													●	●						●								

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																													
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	カダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド	
丼	海鮮ちらし	668	●		●				●								●	●	●						●							
	海鮮ちらし_ダブル	859	●		●				●								●	●	●						●							
	ネギトロ丼	595			●														●													
	ネギトロ丼_ダブル	709			●														●													
	ネギトロマグロ丼	605			●														●													
	ネギトロマグロ丼_ダブル	732			●														●													
	海鮮丼	669	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	海鮮丼_ダブル	821	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	胡麻だれマグロ丼	696			●														●									●				
	胡麻だれマグロ丼_ダブル	915			●														●									●				
	トロ鉄火丼	690			●														●													
	トロ鉄火丼_ダブル	901			●														●													
	いくらネギトロ丼	644			●						●								●	●	●					●						
	いくらネギトロ丼_ダブル	809			●						●								●	●	●					●						
	いくらサーモン丼	692			●						●							●	●	●	●					●						
	いくらサーモン丼_ダブル	905			●						●							●	●	●	●					●						
	特上海鮮丼	814	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	特上海鮮丼_ダブル	1050	●		●					●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	いくら三昧	770	●		●						●								●	●	●					●						
	いくら三昧_ダブル	1025	●		●						●								●	●	●					●						
	竜田揚げ丼	904	●		●														●	●												
	竜田揚げ丼_ダブル	1306	●		●														●	●												
	温玉黒毛和牛丼	853	●		●										●				●													
	温玉黒毛和牛丼_ダブル	1156	●		●										●				●													
	海鮮ちらしミニ	344	●		●					●								●	●	●						●						
	ネギトロ丼ミニ	303			●														●													
	海鮮丼ミニ	347	●		●					●		●		●				●	●	●												
	いくらサーモン丼ミニ	372			●						●							●	●	●	●					●						
トロ鉄火丼ミニ	351			●														●														
得セット	茶碗蒸しセットA	391	●		●						●		●					●	●	●												
	茶碗蒸しセットB	430	●		●						●		●					●	●	●												
	得握りセット	581	●	●	●				●		●		●				●	●	●						●							
	上握りセット	686	●	●	●				●		●		●				●	●	●						●							
	特選握りセット	692	●		●					●	●		●				●	●	●	●					●							
	特上握りセット	706	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●			
	極上握りセット	833	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●			
	上等握りセット	956	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●				●			
	錦(にしき)握りセット	912	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	海鮮ちらしセット	668	●		●				●								●	●	●						●							
	海鮮丼セット	669	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●							
	ネギトロ丼セット	595			●														●													
	いくらサーモン丼セット	692			●						●						●	●	●	●					●							
	トロ鉄火丼セット	690			●														●													
	ぶっかけうどんセット	349			●													●	●	●	●											
	温玉ぶっかけうどんセット	439	●		●													●	●	●	●											
	梅しそ納豆うどんセット	413			●													●	●	●	●											
	竜田マヨうどんセット	537	●		●													●	●	●	●											
	出汁とろろきつねうどんセット	464			●													●	●	●	●			●								
	温玉黒毛和牛うどんセット	540	●		●										●			●	●	●	●											

[illegible]

[illegible]