

すし上等 カロリー・アレルギー情報 一覧表

更新日 2026年10月1日
(北海道・青森県)

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

(①アレルギー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。))

また、店舗でのひとつと手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目録』として表示しております。

②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものであります。

ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材がこぼり混入する可能性があり、絶対的なものではありません。

下記表の●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表します。

※「銀のさら」は「金貨」「すし上等」店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。

※ネタの交換をご希望された場合は、カロリー情報・アレルギー情報は変わります。

※ご購入の際は、専門店とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。

※切玉子を含む補商品は、切玉子を含めてカロリーを計算しています。

※しゃり、ガリ、おしよけにつきましても、最終頁をご覧ください。

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルゲン																													
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	カダミアナツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	黒糖（魚介類）	アーモンド	
桶（5人前～1人前） 5人前～3人前は ガリ30gを含む 2人前はガリ20gを含む 1人前は ガリ10gを含む	錦（にしき）1人前	880	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	錦（にしき）2人前	1761	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	錦（にしき）3人前	2641	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	上等1人前	966	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	上等2人前	1933	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	上等3人前	2899	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	極上1人前	747		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	極上2人前	1493		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	極上3人前	2240		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特上1人前	641		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特上2人前	1282		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特上3人前	1923		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特上4人前	2559		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特上5人前	3196		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特選1人前	683	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特選2人前	1366	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特選3人前	2049	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特選4人前	2727	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特選5人前	3405	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	上1人前	643		●				●		●	●					●	●	●														
	上2人前	1286		●				●		●	●					●	●	●														
	上3人前	1929		●				●		●	●					●	●	●														
	上4人前	2567		●				●		●	●					●	●	●														
	上5人前	3205		●				●		●	●					●	●	●														
	得1人前	594	●	●				●		●	●					●	●	●							●							
	得2人前	1189	●	●				●		●	●					●	●	●							●							
	得3人前	1783	●	●				●		●	●					●	●	●							●							
	得4人前	2373	●	●				●		●	●					●	●	●							●							
	得5人前	2962	●	●				●		●	●					●	●	●							●							
	曜（あけぼの）2人前	1330	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	並1人前	564	●	●				●		●	●					●	●	●							●							
	初得	747	●	●				●		●	●					●	●	●							●							
イカ好きのための1人前	544	●	●				●		●	●					●	●	●							●								
たんばく30（シャリ小さめ）	668	●	●				●		●	●					●	●	●							●								
生誕祭	809	●	●						●	●	●				●	●	●	●						●								
得セット	茶碗蒸しセットA	204	●	●	●												●	●														
	茶碗蒸しセットB	242	●	●	●													●	●													
	得握りセット	594	●	●					●		●					●	●	●							●							
	上握りセット	643		●				●		●						●	●	●														
	特選握りセット	683	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	特上握りセット	641		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	極上握りセット	747		●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	上等握りセット	966	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	錦（にしき）握りセット	880	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	海鮮ちらしセット	669	●	●				●								●	●	●							●							
	海鮮丼セット	643	●	●				●	●	●	●					●	●	●	●						●							
	ネギトロ丼セット	595		●														●														
	いくらサーモン丼セット	692		●						●						●	●	●	●						●							
	トロ鉄火丼セット	690		●														●														
	ぶっかけうどんセット	349		●													●	●	●													
	温玉ぶっかけうどんセット	439	●	●													●	●	●													
	梅しそ納豆どんセット	413		●													●	●	●													
	竜田マヨうどんセット	537	●	●													●	●	●													
	出汁とろきつねうどんセット	464		●													●	●	●					●								
	温玉黒毛和牛うどんセット	540	●	●											●		●	●	●													

			アレルゲン																												
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いくら	えび	オレングジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	カダミアナツ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚 （魚介類）	アーモンド	
づくし・単品棚 ガリ10gを含む	貝2種盛り	97										●						●													
	いなり4コ	582			●													●													
	炙り3種盛り	235														●		●													
	中トロ・炙り中トロ4貫盛り	361			●													●													
	マグロづくし	435			●													●									●				
	サーモン3種盛り	198	●		●				●								●	●	●	●								●			
	ウニ・イクラ4貫盛り	218			●				●									●		●					●						
	納豆巻3本(※有)	568			●													●													
	納豆巻3本(※無)	564			●													●													
	人気細巻3本(※有)	615			●													●													
	人気細巻3本(※無)	614			●													●													
丼	鉄火巻3本	555			●													●													
	助六	922	●		●													●	●						●						
	海鮮ちらし	669	●		●				●								●	●	●						●						
	海鮮ちらし_ダブル	860	●		●				●								●	●	●						●						
	ネギトロ丼	595			●													●													
	ネギトロ丼_ダブル	709			●													●													
	ネギトロマグロ丼	605			●													●													
	ネギトロマグロ丼_ダブル	732			●													●													
	海鮮丼	643	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	海鮮丼_ダブル	770	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	胡麻だれマグロ丼	696			●													●									●				
	胡麻だれマグロ丼_ダブル	915			●													●										●			
	トロ鉄火丼	690			●													●													
	トロ鉄火丼_ダブル	901			●													●													
	いくらネギトロ丼	644			●					●								●	●	●					●						
	いくらネギトロ丼_ダブル	809			●					●								●	●	●					●						
	いくらサーモン丼	692			●					●							●	●	●	●					●						
	いくらサーモン丼_ダブル	905			●					●							●	●	●	●					●						
	特上海鮮丼	781	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	特上海鮮丼_ダブル	985	●		●				●	●	●		●				●	●	●	●					●						
	いくら三昧	770	●		●					●								●	●	●					●						
	いくら三昧_ダブル	1025	●		●					●								●	●	●					●						
	竜田揚げ丼	904	●		●													●	●												
	竜田揚げ丼_ダブル	1306	●		●													●	●												
	温玉黒毛和牛丼	853	●		●										●			●													
	温玉黒毛和牛丼_ダブル	1156	●		●										●			●													
	海鮮ちらしミニ	345	●		●				●								●	●	●						●						
	ネギトロ丼ミニ	303			●													●													
海鮮丼ミニ	351	●		●				●		●		●				●		●													
いくらサーモン丼ミニ	372			●					●							●	●	●	●					●							
トロ鉄火丼ミニ	351			●													●														
キッズ	キッズうどん(上等)	505		●	●						●						●	●	●	●			●								
	キッズにぎり(上等)	571	●	●	●						●						●	●	●	●			●		●						
	キッズちらし(上等)	622	●	●	●				●		●						●	●	●	●			●		●						

			アレルゲン																			
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ
お好み寿司 握り ガリを含めない	ゲン(1貫)	42							●										●			
	甘エビ(1貫)	46									●								●			
	あなご(1貫)	64			●														●			
	ネギトロ(1貫)	55			●														●			
	マグロ(1貫)	49																	●			
	づけマグロ(1貫)	52			●														●			
	サーモン(1貫)	65															●		●			
	炙りサーモン(1貫)	65															●		●			
	炙りマサチモン(1貫)	71	●		●												●		●			
	本マグロ中トロ(1貫)	87																	●			
	本マグロ炙り中トロ(1貫)	87																	●			
	トロ炙り塩さば(1貫)	63																●	●			
	しめさば(1貫)	67																●	●			
	切玉子(1コ)	54	●		●														●			
	いなり(1コ)	144			●														●			
	イカ(1貫)	43							●										●			
	玉子(1貫)	97	●		●													●	●			
	納豆軍艦(ネギ有)(1貫)	56																	●			
	納豆軍艦(ネギ無)(1貫)	56																	●			
	イカ(山7枚)(1貫)	44							●										●			
	とびこ(1貫)	47			●													●	●			
	厚切りマグロ(1貫)	54																	●			
	厚切りサーモン(1貫)	74															●		●			
	サーモンイクラ(1貫)	59			●					●							●	●	●			
	生エビ(1貫)	48									●								●			
	エンガワ(1貫)	82																	●			
	ツブ貝(1貫)	42											●						●			
	中トロ軍艦(1貫)	71																	●			
	ホタテ(1貫)	50																	●			
	炙りホタテ(1貫)	50																	●			
	トロサーモン(1貫)	94															●		●			
	炙りトロサーモン(1貫)	94															●		●			
	イクラ(1貫)	57			●					●								●	●	●		
	ウニイクラ軍艦(1貫)	53			●					●								●	●	●		
	本マグロ厚切り中トロ(1貫)	104																	●			
	ウニ(1貫)	50																	●			
	づけイカ(1貫)	46			●				●										●			
	梅しそイカ(1貫)	45							●										●			
細巻・手巻 ガリを含めない	梅しそキュウリ手巻	104																	●			
	納豆手巻(ネギ有)	104																	●			
	納豆手巻(ネギ無)	103																	●			
	玉子手巻	136	●		●													●	●			
	イカ納豆手巻(ネギ有)	99							●										●			
	イカ納豆手巻(ネギ無)	98							●										●			
	梅納豆手巻(ネギ有)	109																	●			
	梅納豆手巻(ネギ無)	108																	●			
	鉄火手巻	93																	●			
	ネギトロ手巻	100			●														●			
	サーモン手巻	114															●		●			
	トロサーモン手巻	133															●		●			
	イクラ手巻	95			●					●								●	●	●		
	トロ鉄火手巻(ネギ有)	212																	●			
	トロ鉄火手巻(ネギ無)	212																	●			
	平目昆布ダ(1貫)	48																	●			
	かつば巻	236																	●			
	梅しそキュウリ巻	231																	●			
	かんぴょう巻	182			●														●			
	納豆巻(ネギ有)	185																	●			
	納豆巻(ネギ無)	183																	●			
	玉子巻	189	●		●													●	●			
	お新巻	157																	●			
	イカしそ巻	163							●										●			
	鉄火巻	180																	●			
	ネギトロ巻	172			●														●			
	サーモン巻	219															●		●			
	トロサーモン巻	251															●		●			
	トロ鉄火巻	275																	●			

			アレルゲン																			
	商品名	カロリー (Kcal)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ
うどん	ぶっかけうどん	228			●													●	●			
	ぶっかけうどん (ハーフ)	123			●													●	●			
	梅しそ納豆うどん	293			●													●	●			
	温玉ぶっかけうどん	319	●		●													●	●			
	竜田マヨうどん	417	●		●													●	●	●		
	出汁とろろまっつねうどん	343			●													●	●			●
サイドメニュー	温玉黒毛和牛うどん	419	●		●										●			●	●			●
	竜田揚げ(2コ)	120			●													●	●	●		
	茶碗蒸し	122	●	●	●													●	●			
	海鮮茶碗蒸し	116	●	●	●					●		●						●	●			
	ｶｯﾌﾟ お吸い物	73			●													●	●			
	豚汁	94			●													●	●		●	
	ｶｯﾌﾟ 赤だし(あさり)	82			●													●	●			
	さばみそ煮	372																●	●			
	枝豆	264																●	●			
	追加ｶﾞﾘ (単品)	27																●	●			
	手羽先2本	107			●													●	●			●
	手羽先4本	215			●													●	●			●
	竜田揚げ5ｺ(ﾎﾞﾝﾂﾂ)	321			●													●	●	●		
	竜田揚げ5ｺ(ﾎﾙﾀﾙ)	575	●		●													●	●	●		
	お茶(1本)																	●	●			
	濃厚ﾊﾞｽｹｰｽﾞｹｰｷ	158	●	●														●	●			
	わらびもち	281																●	●			
	ｸﾚｰﾑﾌﾞﾘｭｰﾚ	213	●	●	●													●	●			●
	ﾐﾙｸﾁｮｺﾚｰﾄｱｲｽ	191		●														●	●			
	ﾏｸﾞﾛの山かけ	130			●													●	●			●
キャンペーンメニュー	ﾄﾛ5貫盛り	437			●												●	●	●			
	ﾄﾛﾹﾞﾘ1人前	689	●		●			●		●							●	●	●			●
	ﾄﾛﾌﾞｸｼ	581			●													●	●			
	ﾄﾛ鉄火巻3本	839			●													●	●			
	中ﾄﾛ・炙り中ﾄﾛ4貫盛り	361			●													●	●			
お重	うな重(特上)	1108			●													●	●			
	うな重(上)	952			●													●	●			
トッピング	ﾄｯﾋﾟﾝｸﾞ_納豆	97																●	●			
	ﾄｯﾋﾟﾝｸﾞ_ﾈｷﾞﾄﾛ	71			●													●	●			
	ﾄｯﾋﾟﾝｸﾞ_黒毛和牛	101			●									●				●	●			
	ﾄｯﾋﾟﾝｸﾞ_竜田2コ	120			●													●	●	●		
	ﾄｯﾋﾟﾝｸﾞ_温玉	90	●															●	●			
	ﾄｯﾋﾟﾝｸﾞ_出汁とろろ	39			●													●	●			
選べる寿司桶	ﾄｯﾋﾟﾝｸﾞ_いくら	51			●				●									●	●	●		
	ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ	283			●			●		●							●	●	●			
	ﾏｸﾞﾛ好き	306			●													●	●			●
	軍艦好き	301			●				●									●	●	●		
	サーモン好き	360			●				●									●	●	●		
	炙り好き	371			●												●	●	●			
	貝イカ好き	238			●			●					●					●	●			●
	しゃり 20g	35																●	●			
	ｶﾞﾘ 10g	5																●	●			
	ｶﾞﾘ 20g	9																●	●			
	ｶﾞﾘ 30g	14																●	●			
	おしょうゆ	9			●													●	●			